

РЕЖИМ ДНЯ ДОУ №11 "СОСНА"

С. АШИЛЬТА

1. Приём детей _____ с 8:00 до 8:20
2. Зарядка _____ с 8:25 до 8:40
3. Подготовка к завтраку _____ с 8:40 до 8:45
4. Завтрак _____ с 8:45 до 9:00
5. Занятия _____ с 9:00 до 10:50
6. Прогулка _____ с 10:50 до 12:25
7. Подготовка к обеду _____ с 12:25 до 12:30
8. Обед _____ с 12:30 до 12:50
9. Подготовка ко сну _____ с 12:50 до 13:00
10. Сон _____ с 13:00 до 15:00
11. Постепенный подъём _____ с 15:00 до 15:15
12. Занятия игры развлечения с 15:15 до 15:45
13. Полдник _____ с 15:45 до 16:00
14. Отправка детей домой _____ с 17:00 до 18:00